



des goûts  
et des  
couleurs



octobre  
**2011**  
décembre  
St-Jacques  
de-la-Lande







# édito

## Des goûts et des couleurs

Une programmation aux couleurs de l'automne qui vous invite à vous mettre au vert tout en dégustant les légumes de saison... Il y en aura pour tous les goûts !

L'Epi Condorcet, l'Espace des Sciences, l'Office Jacquolandin des Sports, le Centre de la Lande, l'École Intercommunale de Musique et de Danse Jean Wiener et l'AMAP de la Lande vous régaleront de leurs animations qui vous feront même oublier que l'hiver est arrivé...

Soyez les bienvenus à l'Epi Condorcet !

Marie-Joëlle Brisseau  
directrice de l'Epi Condorcet

exposition

7 au 16  
octobre



### Sucres en corps

Une exposition destinée à vous conduire à la découverte des sucres dans le corps.

En présentant les avancées de la recherche, cette exposition permet en outre de porter un autre regard sur le diabète et l'obésité.

Elle donne aussi l'occasion de connaître le rôle des sucres dans le régime du sportif et d'en finir avec une hygiène alimentaire prétendument idéale.

---

> forum de l'Epi

---



---

> Exposition conçue par l'Espace des Sciences, présentée dans le cadre du festival des sciences de Rennes Métropole

> Visite commentée de l'exposition par les animateurs sportifs

> Renseignements et réservations auprès de l'OJS : 02 99 35 36 23

animation

mardi  
11  
octobre



---

> 8h30 à 11h30  
atelier  
1<sup>er</sup> étage de l'Epi

---

### Micro-Organismes du lait

Qui et comment est produit le lait ?

Quels sont ses constituants et comment est-il transformé ?

Quels sont les microorganismes intervenant dans ces transformations ?

Que deviennent les produits laitiers au cours de la digestion ?

Quatre ateliers seront proposés aux enfants pour les aider à répondre à ces questions et découvrir les produits laitiers au cours de petites expériences.

---

> Public concerné : primaires (cycle 2)

> Réservation à l'accueil de l'Epi au 02 99 35 36 10

# animation cuisiflor

jeudi  
20  
octobre



## Les fleurs dans vos assiettes

Pierrette Nardo, alias Floradiane, jardinière gourmande, curieuse des papilles, cuisine toutes les fleurs comestibles de son jardin, ainsi que de la campagne alentour.

Les légumes dits “oubliés” sont régulièrement invités sur la table familiale, tout comme les végétaux sauvages qui font partie des menus quotidiens... associés aux fleurs du jardin et des champs.

---

> 14h à 17h

**Atelier cuisine** : cuisine florale, gestes de base, préparations culinaires - sur inscription à l'accueil de l'Epi

> 17h à 19h

**Causerie** : l'usage des fleurs comestibles, plantes sauvages, légumes anciens - accès libre

> 20h30

**Conférence** : “Les fleurs dans vos assiettes” - accès libre

---

> En partenariat avec l'AMAP de la Lande

exposition

3 novembre  
au 20  
décembre



### Natures mortes - Peintures de Philippe Pengrech

En peinture, une nature morte est une représentation d'objets inanimés (fruits, fleurs, livres, vases...).

Le terme de "nature morte" proprement dit n'est employé qu'à la fin du XVII<sup>ème</sup> siècle. Le genre se développe en Europe du Nord et plus particulièrement aux Pays-Bas.

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, la nature morte prend son essor et trouve ses lettres de noblesse dans les oeuvres de Paul Cézanne.

Puis au XX<sup>ème</sup> siècle, Pablo Picasso, Juan Gris, Henri Matisse et Georges Braque font de la nature morte un vecteur de leurs expérimentations artistiques.

---

> forum de l'Epi

---

---

> Philippe Pengrech a réalisé ses études aux Beaux-Arts de Rennes au département peinture. Son travail personnel s'est rapidement ouvert à différents supports comme le décor de théâtre. Mais ces supports évoluent et ses recherches techniques vont de la sculpture en faïence, au grès, ainsi qu'au bronze. L'oeuvre peinte et dessinée reste pour lui une priorité par la pratique de l'aquarelle, du dessin et de la peinture à l'huile.

jeudi  
3  
novembre

## atelier lecture



---

> 17h  
Epi Condorcet

---

### Atelier spectacle - Lectures gourmandes

Proposition de spectacle à créer avec les lecteurs volontaires. Ateliers lecture à voix haute : chaque participant à l'atelier est invité à apporter un ou plusieurs textes à lire, sur le thème de la gourmandise.

Une mise en espace sera orchestrée pour aboutir à des temps de lectures proposés dans différents lieux de la commune : forum de l'Epi, médiathèque, maison de retraite, ferme de la Morinais, commerces, marché, mairie, ou encore chez l'habitant !

---

> Réunion d'information et inscriptions : jeudi 3 novembre à 17h

> Dates et horaires des ateliers définis avec les participants

spectacle

mercredi  
9  
novembre



@ Joris Hol

entrée  
libre

---

> 15h30 et 19h30  
forum de l'Epi

---

### Café de la gare

Une note, un pas. Une femme qui s'avance, portée par la musique elle franchit le pas. D'où elle vient, où elle va ? Elle se pose. Dans ce café de passage et de solitudes, pas à pas, ses désirs, ses doutes, ses folies prennent corps. L'instant d'une pensée triste, elle danse un tango solitaire où l'autre est prétexte, envie... Puis la folie s'emballa, le cœur s'accélère, on franchit un palier, on décolle de l'intérieur... et le violon se fait orchestre.

> Duo danse et violon de la Cie Banc Public

---

> Dégustation gourmande à l'issue du spectacle en partenariat avec le CDL.



spectacle

jeudi  
17  
novembre



---

> 20h30  
forum de l'Epi

---

### La soupe aux contes avec Marie Chiff'Mine

Une soupe et au lit !  
Bref, une soupe farcie pour tous les sens... le panier est plein !  
Remontez vos manches ! Et prenez les manches !  
« *Ce soir une soupe, nous mangerons. La meilleure de la semaine. Epluchez-vite compagnons. Des carottes et des oignons !* ».

Thym et romarin sautent dans le chaudron. Les légumes jouent dans le bouillon. Et les mots s'envolent en tourbillon, dans les contes et les chansons !

---

> Dégustation de soupe à l'issue du spectacle en partenariat avec l'AMAP de la Lande.

cabaret

jeudi  
1<sup>er</sup>  
décembre



---

> 12h  
forum de l'Epi

---

### Lectures gourmandes

Repas épicé agrémenté de lectures sur le thème de la gourmandise. Un cabaret préparé par les jacquolandins qui ne manqueront pas de vous surprendre et de charmer vos papilles ! A déguster sans modération !

---

> Réservation obligatoire à l'accueil de l'Epi Condorcet  
tél. 02 99 35 36 10 - tarif : 6 euros.

# spectacle

mercredi  
7  
décembre



## Les ramoneurs

Il était une fois, trois ramoneurs. Perdus sur les chemins, ils scrutent l'horizon à la recherche de leur cheminée.

Ils dansent, crapahutent et tourbillonnent sur des chansons de rêve et de bise. Acrobates de suie et de charbon, du haut en bas de leur conduit, ils ignorent qu'ils sont promus à un destin fantastique de grands voyageurs.

Illusionnistes ou chercheurs d'or noir, ces doux poètes vous feront oublier le froid de l'hiver.

- Spectacle déambulatoire de la Cie Pied en sol
- durée : 40 mn

---

➤ Dégustation gourmande à l'issue du spectacle en partenariat avec le CDL.

mercredi  
14  
décembre

concert



---

> 18h,  
forum de l'Epi

---



### Concert de Noël

L'école de musique vous met l'eau à la bouche !  
Un concert gourmand, épicé, sucré... est concocté par nos  
apprentis musiciens.  
Tels des marmitons, ils vous préparent un bouquet de saveurs.  
De quoi faire saliver tous les gourmets en ces temps de Noël !

---

> Dégustation gourmande pendant le concert, préparée par les parents d'élèves de  
l'école de musique Jean Wiener

## le CDL partenaire



Partenaire de l'Epi Condorcet, le Centre de la Lande, en tant que centre social, va à la rencontre des habitants par le biais des ateliers, des clubs, du centre de loisirs, de la Pause Café...

Il se fait l'écho des programmations de l'Epi, invitant petits et grands à rejoindre les nombreuses animations proposées tout au long de l'année, soit individuellement, soit collectivement dans le cadre des activités de la saison, en fonction de thématiques communes.

Le Centre de la Lande et l'Epi Condorcet développent également des projets partagés.

---

### Le CDL partenaire "Des goûts et des couleurs"

- › Spectacle de danse : atelier de danse contemporaine avec Véronique Robin
- › Exposition de natures mortes : peintures réalisées en atelier d'art plastique avec Geneviève Garin
- › Spectacles et cabaret : ateliers de cuisine ou dégustations gourmandes préparées par les habitants

le  
programme  
en un  
clin d'oeil !

**7 au 16 octobre**

> Exposition - Festival des Sciences forum de l'Epi  
Sucres en corps

**mardi 11 octobre**

> Animation - Festival des Sciences 8h30 à 11h30, atelier 1<sup>er</sup> étage  
Micro-organismes du lait

**jeudi 20 octobre**

> Cuisiflor  
Atelier cuisine 14h à 17h, atelier 1<sup>er</sup> étage  
Causerie 17h à 19h, forum de l'Epi  
Conférence 20h30, auditorium de l'Epi

**mercredi 9 novembre**

> Spectacle 15h30 et 19h30 forum de l'Epi  
Café de la gare - Duo danse et violon  
Compagnie Banc Public

**jeudi 17 novembre**

> La soupe aux contes 20h30, forum de l'Epi  
Marie Chiff'Mine

**jeudi 1<sup>er</sup> décembre**

> Cabaret 12h, forum de l'Epi  
Lectures gourmandes

**mercredi 7 décembre**

> Spectacle 11h30, cours Camille Claudel  
Les ramoneurs 15h30, forum de l'Epi

**Mercredi 14 décembre**

> Concert de Noël 18h, forum de l'Epi  
Ecole de musique Jean Wiener



## Epi Condorcet

21 rue François-Mitterrand  
35136 St-Jacques-de-la-Lande  
tél 02 99 35 36 10 fax 02 99 35 36 13  
e-mail : [contact@epi-condorcet.fr](mailto:contact@epi-condorcet.fr)  
[www.ville-st-jacques-de-la-lande.fr](http://www.ville-st-jacques-de-la-lande.fr)

## Horaires d'ouverture de la mairie annexe

Lundi > 14h - 18h30  
Du mardi au vendredi > 8h30 - 12h30/13h30 - 18h30.  
Journée continue le mercredi hors période scolaire.

**Ouverture de l'Epi jusqu'à 23 h du lundi au jeudi.**

## Accès bus depuis Rennes :

- > Ligne 57 - Arrêt Morinais.
- > Lignes 6 & 33 - Arrêt Epi/Médiathèque.

## L'équipe

Direction - programmation - communication > Marie-Joëlle Brisseau  
Responsable administratif et financier > Gaëlle Leray  
Responsable technique > Christophe Bertin  
Accueil - secrétariat > Nathalie Le Chanjour, Sandrine Pestel  
Stagiaire communication > Aurore Goutard

Couverture : peinture "nature morte" de Philippe Pengrech

Epi Condorcet :  
équipement  
public intégré  
de la ville de  
Saint-Jacques-  
de-la-Lande.